

Augmentez votre efficacité et vos compétences avec le mind mapping

FORMATION

DESCRIPTION

1 jour pour découvrir un outil simple, innovant, redoutablement efficace et biocompatible avec le fonctionnement physiologique du cerveau.
Le mind mapping est une manière créative de mettre en forme des informations par une représentation graphique d'idées et des relations entre ces idées.
Votre corps sait ce qui est bon pour lui et c'est ce que je vous invite à découvrir dans cette formation.

CONTENU DE LA FORMATION

- travail sur les objectifs des participants,
- règles des cartes heuristiques,
- matériel,
- historique,
- fonctionnement de notre cerveau,
- pensée bordélique et esprit zappeur,
- en quoi nous utilisons mal notre cerveau,
- mode d'emploi de notre cerveau,
- connaissance de son hémisphère et canal d'apprentissage dominant,
- mécanismes d'apprentissages,
- nombreuses expérimentations personnelles,
- possibilité de travailler sur des sujets que vous amenez,
- réalisation d'un plan d'action personnel.

CE QUE VOUS OBTENEZ



Vous serez capable de réaliser des cartes pour :

- Clarifier vos objectifs
- Obtenir une vision d'ensemble d'un projet ou d'un problème complexe
- Organiser et présenter rapidement vos idées
- Diminuer le temps de vos réunions et de vos projets
- Démultiplier votre capacité de mémorisation
- Augmenter votre pouvoir de décisions
- Optimiser votre temps
- Affirmer votre confiance en soi
- Décliner la technique dans tous les domaines (privé, professionnel, éducation)

Et ainsi gagner en efficacité et récupérer le temps et l'énergie pour ce qui est essentiel pour vous !

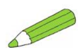
PRE-REQUIS

Votre défis est d'être ouvert et receptif à un nouvel outil, le mien étant de vous présenter le mind mapping comme quelque chose d'inné et intuitif.



PUBLIC CIBLE

Toute personne ou entreprise désirant améliorer ses capacités (penser, organiser, communiquer, collaborer, manager) en recherchant l'efficacité.



MATERIEL

Tout est fourni pour faciliter votre apprentissage.

PHILOSOPHIE

Formation expérientiel pour confronter les approches théoriques et permettre leurs validités à l'épreuve du vécu. Cet atelier est plus qu'une simple formation car bien souvent, les participants en sortent et n'appliquent pas nécessairement le contenu, même si celui-ci est intéressant.
L'apprentissage est un processus nécessitant une réactivation pour un ancrage dans le quotidien.
Les participants bénéficient de 2 télécoaching personnalisés sans frais. Ceci afin de suivre votre plan d'action et vous aider à résoudre les éventuelles difficultés rencontrées lors de la mise en pratique de vos acquis. Vous pourrez ainsi plus facilement vous mettre dans l'action et intégrer à long terme cet outil surprenant.

METHODE PEDAGOGIQUE

La pédagogie est intuitive, active, résolument pratique et ludique permettant d' expérimenter et de découvrir par soi-même les concepts abordés.



QUAND

Sur demande ou voir agenda sur www.optimind.be



PRIX

120 eur TVAC (étudiant et chômeur).
150 eur TVAC (particulier, ASBL, SMART).
400 eur HTVA (professionnel, entreprise).
Prix spécial groupe.
J'accepte vos propositions d'échange de services* afin de concrétiser mon engagement citoyen et novateur.
Ce prix comprend la formation, les supports pédagogiques, les boissons, les pauses et les sandwiches.

* Malheureusement uniquement pour les sociétés afin de rester dans le cadre légal



OU

Parc Scientifique, 7 rue du Bosquet, B-1348 Louvain la Neuve
Chez vous également possible sur demande.

GARANTIE DE SATISFACTION

Si votre niveau de satisfaction générale est inférieur à **80%**, une action corrective et un suivi personnalisé complémentaire seront proposés.



FORMATRICE

Avec sa formation de formateur FABIENNE DE BROECK est votre interlocutrice rêvée. Passionnée par les cartes heuristiques depuis de nombreuses années et de sa transmission aux autres.
Ex administrateur d'une PME (Laboratoire Belge de Thermométrie), elle a intégré les cartes à tous les niveaux de la société et de sa vie privée où elle a pu apprécier la puissance de cet outil. Fabienne est également psychothérapeute/coach ce qui lui permet d'insérer dans la formation des outils qui facilitent le changement

LES PARTICIPANTS EN PARLENT

Yvette Lafosse - INIST-CNRS : « J'ai tout de suite mis en pratique au travail, au travers d'une carte sur la réorganisation de mon service Formation. Je pense que cela nous permet une autre vision, à la fois plus précise et plus globale des choses… vraiment très intéressant !
Fabienne est formidable ! Elle fait passer les choses tout en douceur, avec cette voix apaisante et tranquille qui nous rassure ! Bref, que du bonheur! »

Ann-Sophie Devillers : "Géniales les cartes ça permet plus d'organisations et donc de gagner du temps... "

Elisabeth Perry - Terre à Vivre - Nancy : « Je veux te remercier du fond du coeur pour ta venue à Nancy, pour le soutien que tu nous donnes, pour la qualité de ta prestation, toute en couleurs, en lumière et en joie..
Les retours sont très positifs et actifs. C'est très chouette !
En tout cas, je m'en sers au travail et cela apporte de la vie à quelques réunions… »





















ACTION

GARANTIE DE SATISFACTION

Si votre niveau de satisfaction générale est inférieur à **80%**, une action corrective et un suivi personnalisé complémentaire seront proposés.



FORMATRICE

Avec sa formation de formateur FABIENNE DE BROECK est votre interlocutrice rêvée. Passionnée par les cartes heuristiques depuis de nombreuses années et de sa transmission aux autres.
Ex administrateur d'une PME (Laboratoire Belge de Thermométrie), elle a intégré les cartes à tous les niveaux de la société et de sa vie privée où elle a pu apprécier la puissance de cet outil. Fabienne est également psychothérapeute/coach ce qui lui permet d'insérer dans la formation des outils qui facilitent le changement

LES PARTICIPANTS EN PARLENT

Yvette Lafosse - INIST-CNRS : « J'ai tout de suite mis en pratique au travail, au travers d'une carte sur la réorganisation de mon service Formation. Je pense que cela nous permet une autre vision, à la fois plus précise et plus globale des choses… vraiment très intéressant !
Fabienne est formidable ! Elle fait passer les choses tout en douceur, avec cette voix apaisante et tranquille qui nous rassure ! Bref, que du bonheur! »

Ann-Sophie Devillers : "Géniales les cartes ça permet plus d'organisations et donc de gagner du temps... "

Elisabeth Perry - Terre à Vivre - Nancy : « Je veux te remercier du fond du coeur pour ta venue à Nancy, pour le soutien que tu nous donnes, pour la qualité de ta prestation, toute en couleurs, en lumière et en joie..
Les retours sont très positifs et actifs. C'est très chouette !
En tout cas, je m'en sers au travail et cela apporte de la vie à quelques réunions… »

MERCI !





















ACTION